



revera®

## Annonce

### Kim Arrey Diététicien

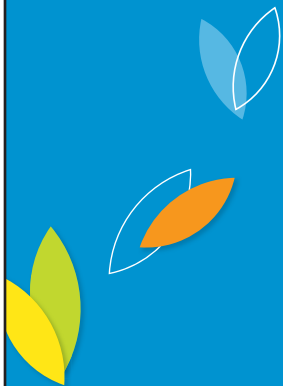
Kim Arrey est une diététiste-conseil bilingue avec plus de 25 années d'expérience à offrir de l'éducation sur la nutrition à ses clients. Kim se spécialise par une approche de coaching pour aider ses clients à atteindre leurs objectifs. Certains clients la consultent pour aider à perdre du poids et le maintenir, pour abaisser leur taux de cholestérol, ou tout simplement pour apprendre à faire de meilleurs choix alimentaires. Innovatrice dans l'élaboration de stratégies durables qui fonctionnent pour ses clients, Kim offre des consultations sur une base individuelle ou en groupe, en personne ou en utilisant l'Internet ou la téléphonie. Kim a aussi fait passer le message d'une alimentation saine à des centaines de personnes qui ont assisté à ses présentations. Ces présentations dynamiques, à de petits ou grands groupes, permettent aux participants d'améliorer leurs connaissances sur la nutrition, tout en s'amusant.

Kim travaille également comme porte-parole et conseillère pour plusieurs entreprises alimentaires et pharmaceutiques. Kim a été porte-parole du Mois National de la Nutrition au Québec, et est actuellement porte-parole de l'Institut des Céréales Saines.

Kim est membre de l'Ordre des diététistes du Québec, des Diététistes du Canada, de l'American Dietetic Association et du Réseau canadien en obésité. Elle a reçu deux certificats de formation, un pour Adult Weight Management de l'American Dietetic Association et un autre pour RYGB (Roux-en-Y bypass gastrique) Nutrition de ASMBS et de Taylor College for Continuing Education. Elle a également complété avec succès une retraite d'apprentissage sur Principles and Practice of the Interdisciplinary Obesity Management for Dietitians, offert par Canadian Obesity Network and Dietitians of Canada.

### Revera Clinique Services Santé

315 Boul. Brunswick  
bureau 303,  
Pointe-Claire  
1-888-360-1991  
(514) 630-1911  
reveraliving.com





## Announcement

### **Kim Arrey** Dietician

Kim Arrey is a bilingual consulting dietitian with over 25 years of experience of bringing nutrition education to her clients. Kim specializes in using a coaching approach to help her clients to meet their goals. Some clients consult for help to lose weight and maintain it, to lower their cholesterol levels, or to simply learn how to make better food choices. An innovator in developing sustainable strategies that work to her clients, Kim provides consultations on an individual or group basis, in person or using internet or telephone technology. Kim also has had the opportunity to spread the message of healthy eating to the hundreds of people who have attended her presentations. These dynamic presentations, to small or large groups allow the participants to improve their nutrition knowledge, while having fun.

Kim also works as a spokesperson and consultant for various food and pharmaceutical companies. Kim has been a spokesperson for National Nutrition Month in Quebec, and is currently a spokesperson for the Healthy Grains Institute.

Kim is a member of the Order of Dietitians of Quebec, of Dietitians of Canada, and of the American Dietetic Association, and the Canadian Obesity Network. She has completed her Certificate of Training in Adult Weight Management from the American Dietetic Association and in RYGB (Roux-en Y Gastric Bypass) Nutrition from Taylor College for Continuing Education and from the ASMBS as well as the Learning Retreat on the Principles and Practice of the Interdisciplinary Obesity Management for Dietitians, offered by the Canadian Obesity Network and Dietitians of Canada.

### **Revera Clinique Services Santé**

315 Boul. Brunswick  
bureau 303,  
Pointe-Claire  
1-888-360-1991  
(514) 630-1911  
[reveraliving.com](http://reveraliving.com)

